

# MENÜÜ

**Esmaspäev, 10. veebruar 1372 kcal**

<b>HOMMIK</b>	rukkibelbepuder, või, piparmünditee
<b>TERVISEAMPS</b>	õun
<b>LÕUNA</b>	köögivilja- kanahakklihasupp, leib, pakskompott, piim (3,5%)
<b>OODE</b>	mulgipuder singiga, hapupiim
<b>TERVISEAMPS</b>	porgand

**Teisipäev, 11. veebruar 1356 kcal**

<b>HOMMIK</b>	keedetud muna, sepik pasteediga, ingveri-sidrunijook
<b>TERVISEAMPS</b>	pirn
<b>LÕUNA</b>	kapsa-hakklihahautis, kartul, tomati-hapukoorekaste, leib, mahlakissell röst. kaerahelvestega ja kaneeliga
<b>OODE</b>	kõrvitsa-porgandi püreesupp, kreekerid
<b>TERVISEAMPS</b>	paprika

**Kolmapäev, 12. veebruar 1345 kcal**

<b>HOMMIK</b>	4 - viljahelbepuder, moos, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	värske kurk
<b>LÕUNA</b>	hapukapsasupp, leib, banaan
<b>OODE</b>	kodujuustu-aedviljasalat, sepik, mahl
<b>TERVISEAMPS</b>	õun

**Neljapäev, 13. veebruar 1451 kcal**

<b>HOMMIK</b>	piima- maisimannasupp, võileib kiluga
<b>TERVISEAMPS</b>	kirsstomat
<b>LÕUNA</b>	kanapraad, riis, kaste, leib, konservhernes, kama-mustikajook
<b>OODE</b>	soe juustusepik, kakao
<b>TERVISEAMPS</b>	pirn

**Reede, 14. veebruar 1388 kcal**

<b>HOMMIK</b>	tatrapuder, või, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	valge redis
<b>LÕUNA</b>	koorene kalasupp, saiavorm, piim
<b>OODE</b>	makaroni-vorstisalat, näkileib, mahl
<b>TERVISEAMPS</b>	apelsin

## HEAD ISU!

\*Toidu koostise kohta saab infot Tibutare köögist 555 34950

*\* Iasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

*Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!*