

MENÜÜ

Esmaspäev, 24. VEEBRUAR

HOMMIK	
TERVISEAMPS	Ilusat Vabariigi aastapäeva!
LÕUNA	
OODE	
TERVISEAMPS	

Teisipäev, 25. veebruar Vastlapäev! 1378 kcal

HOMMIK	Odrahelbepuder, või, tee
TERVISEAMPS	Õun
LÕUNA	Hernesupp sealihaga, leib, vahukoorekukkel, piim
OODE	Tursafilee taignas, majoneesikaste, sepik, soe mahlajook
TERVISEAMPS	Kapsas

Kolmapäev, 26. veebruar 1366 kcal

HOMMIK	4-viljahelbepuder, moos, tee
TERVISEAMPS	Pirn
LÕUNA	„Valgusfoorikaste“ kartul, värskekurgi- kapsasalat, leib, mangolassi
OODE	Piima-riisisupp, võisepik tomatiga
TERVISEAMPS	Paprika

Neljapäev, 27.veebruar 1320 kcal

HOMMIK	7- viljahelbepuder, või, ingveri-sidrunitee
TERVISEAMPS	Banaan
LÕUNA	Hapukapsaborš loomalihaga, seemneleib, kohupiimavorm, kissell
OODE	Kartuli-porgandipüree, või, piim
TERVISEAMPS	Kaalikas

Reede, 28. veebruar 1388 kcal

HOMMIK	Rukkihelbepuder, või, maasikatee
TERVISEAMPS	Kurk
LÕUNA	Risotto kanafilee- ja köögiviljadega, tomatisalad, leib, mustikakissell, vahukoorega
OODE	Pižžavõileib, piim
TERVISEAMPS	Mandariin

HEAD ISU!

Toidu koostise kohta saab infot Tibutare köögist 555 34950

** Iasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!